

Over Estinea

Estinea ondersteunt 900 mensen met een (verstandelijke) beperking in de Achterhoek en Twente. Zo'n 800 medewerkers en 425 vrijwilligers zetten zich dagelijks in voor hun levensgeluk. Dat doen we in de gemeenten Aalten, Berkelland, Bronckhorst, Doetinchem, Enschede, Haaksbergen, Hengelo (Ov.), Montferland, Oost Gelre, Oude IJsselstreek en Winterswijk.

Financiering

Voor ondersteuning van Estinea heb je een geldige indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of de gemeente. Heb je deze nog niet, dan kunnen wij je helpen om die aan te vragen. Je betaalt ook een eigen bijdrage. De hoogte van de eigen bijdrage is landelijk vastgesteld. Meer informatie hierover vind je op de website www.hetcak.nl.

Aanmelden?

Om je aan te melden voor ondersteuning van Estinea, kun je rechtstreeks contact opnemen met onze coördinator intake. Bel 088 49 50 210.



Zelfstandig wonen en werken met ondersteuning

Samen werken aan oplossingen

Wonen, werken en op z'n tijd ontspannen en leuke dingen doen. Samen met familie, vrienden en burens. Wie wil dat nou niet? Misschien heb jij hier ondersteuning bij nodig. Dan kun je terecht bij Estinea. Wij helpen je verder, zodat je grip krijgt op je leven en zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

Je kunt bij ons terecht met al je ondersteuningsvragen. We gaan dan eerst met jou in gesprek. We praten over wat jij belangrijk vindt. Wat je zelf kunt. Waar je hulp bij nodig hebt. En wat je wilt leren om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren in het dagelijks leven.

Sociaal netwerk

Ook als je een ondersteuningsvraag hebt, kun je veel zelf. Zeker met hulp van anderen, zoals je ouders, familie, vrienden of burens. Samen met jou kijken we of de mensen om jou heen je af en toe kunnen helpen. Ken je nog niet veel mensen? Dan helpen wij je om je sociale netwerk uit te breiden.

Jij bepaalt en beslist

Samen met jou zoeken we naar mogelijkheden en kansen om mee te doen in de samenleving. Dat doen we niet vóór jou, maar mét jou. Jij maakt je eigen keuzes en neemt je eigen beslissingen. Voordat we starten met de ondersteuning, maken we een

plan. Daarin staat wat jij wilt bereiken en hoe we daar samen aan gaan werken.

Onze professionals ondersteunen en helpen je. Ze geven je tips en leren je vaardigheden. Ze brengen je in contact met vrijwilligers en maatschappelijke instanties. En ze wijzen je bijvoorbeeld op voorzieningen bij jou in de buurt waar je gebruik van kunt maken.



Bastiaan:

'Ik werk als kok in een klein restaurant met ondersteuning van Estinea. In het begin had ik nog veel begeleiding nodig en deed ik vooral gemakkelijke werkjes, zoals sla snijden en veel opruimen. Nu sta ik ook achter het fornuis en maak ik de lunch of het diner. Binnenkort krijg ik een jaarcontract! Dat was me zonder hulp echt niet gelukt.'

Lieke:

'Sinds een paar maanden heb ik mijn eigen huisje. Mijn ouders en broer helpen mij met allerlei dingen. Maar ik wil ook graag andere mensen leren kennen. Omdat ik autistisch ben, vind ik dat lastig. Mijn begeleider van Estinea bracht me op het idee om lid te worden van een wandelclub. Spannend, was dat in het begin. Nu ken ik iedereen best goed. Laatst kwamen twee mensen van het wandelen bij mij op visite.'

Karine:

'Ik woon samen met Jan. We zijn allebei licht verstandelijk beperkt en vinden het moeilijk om ons huis netjes te houden. Ook zijn we niet zo goed met geld. Maar met ondersteuning lukt het ons wel. We hebben een taakverdeling gemaakt. Ik doe de boodschappen en Jan kookt. De zus van Jan helpt ons nu met financiële zaken. De begeleider van Estinea komt steeds minder vaak. Ik ben er trots op hoe het nu gaat.'

Meer zelfstandigheid

Wat we samen bereiken is afhankelijk van jouw persoonlijke situatie en ondersteuningsvragen. Maar je kunt bijvoorbeeld denken aan het volgende:

- Je woont zelfstandig en hebt vaardigheden geleerd om je huishouden zo zelfstandig mogelijk te runnen;
- Je hebt werk dat bij je past, bent gestart met een leerwerktraject of hebt een zinvolle dagbesteding;
- Je weet hoe je sociale contacten moet aangaan en hebt een netwerk van mensen bij wie je voor steun of hulp terecht kunt.

We streven ernaar om de professionele ondersteuning zo snel mogelijk af te bouwen. Heb je langere tijd, of voor altijd, professionele ondersteuning nodig, dan zoeken we samen naar de beste oplossing.