

Over Estinea

Estinea werkt vanuit de overtuiging dat iedereen mee kan doen in de samenleving. Wij helpen mensen hun eigen keuzes te maken en het beste uit zichzelf te halen. Dat doen we onder andere door leerwerkplekken te bieden bij bedrijven, bij maatschappelijke voorzieningen en in een van onze eigen locaties voor Werk & Activiteiten.

Wil je meer weten over werk en dagbesteding met ondersteuning van Estinea in gemeente Doetinchem? Neem dan contact met ons op via het nummer 088 49 50 210. Of kijk op www.estinea.nl.



Werken in Doetinchem

Werk en dagbesteding met ondersteuning

Werken in Doetinchem

Werk of dagbesteding hebben, is belangrijk. Het geeft structuur aan je dag, maakt je zelfstandiger en geeft je zelfvertrouwen. Bovendien is het fijn om contacten te hebben met anderen. Wil je werken, maar vind je het lastig om iets te vinden wat bij je past? Of wil je vaardigheden leren die je nodig hebt om te werken? Estinea kan jou op verschillende manieren ondersteunen. In Doetinchem is altijd genoeg te doen!

Begeleid werken

Je kunt werken bij een bedrijf met ondersteuning van een participatiecoach. Die helpt je bij het aanleren van werkzaamheden, zodat je zo zelfstandig mogelijk kunt werken. Je doet waardevolle werkervaring op. Misschien kun je dan na een tijdje aan de slag in een betaalde baan.

Zo kun je helpen bij een bank. Of je helpt mee in de kantine van de gemeente, bij een hoveniersbedrijf of een zorginstelling. Of wat dacht je van werken bij een voetbal- of volleybalvereniging? We kijken eerst naar jouw wensen en mogelijkheden, daarna gaan we op zoek naar een plek.

Bastiaan:

'Ik werk als kok in een klein restaurant met ondersteuning van Estinea. In het begin had ik nog veel begeleiding nodig en deed ik vooral gemakkelijke werkjes, zoals sla snijden en veel opruimen. Nu sta ik ook achter het fornuis en maak ik de lunch of het diner. Binnenkort krijg ik een jaarcontract! Dat was me zonder hulp echt niet gelukt.'

Participatieprojecten

Je kunt werken in een maatschappelijke voorziening, zoals een buurthuis, bibliotheek, school of zorgcentrum. Estinea noemt dit participatieprojecten. Je werkt in een groep en er is altijd een begeleider die je kan helpen en werkzaamheden aanleert. Met het werk dat je doet, kun je echt iets voor anderen betekenen.

In Doetinchem heeft Estinea een aantal kleinschalige werkprojecten. Een uitgebreide beschrijving van deze projecten vindt je op onze site: www.estinea.nl.

Kokiezier

Kinderboerderij Kokiezier ligt in natuur- en recreatielandschap de Wehlse Broeklanden. Je werkt er lekker in de buitenlucht en zorgt dat de kinderboerderij er mooi bij ligt. Je helpt mee met het voeren, verzorgen en knuffelen van de dieren en het schoonmaken van de hokken en dierenverblijven. Denk ook aan groenonderhoud, tuinwerkzaamheden, werken in de kiosk, licht schoonmaakwerk, technische klusjes en het assisteren bij kinderfeestjes. Wanneer je hier werkt dan heb je veel contact met bezoekers.

Schavenweide

Woonzorgcentrum Schavenweide ligt buiten het centrum van Doetinchem in de wijk Schöneveld, vlakbij recreatiegebied Koekendaal. Je verricht hier allerlei hand- en spandiensten. Je kunt denken aan: de was van de afdelingen ophalen, schone was rondbrengen naar de afdelingen, koffieschenken, helpen in de keuken, fruit schillen, maaltijden rondbrengen, glas en oud papier ophalen of het terras schoonhouden. Daarnaast kun je meedoen met verschillende groepsactiviteiten. Ook buiten zijn er allerlei mogelijkheden: post, kranten of maaltijden bezorgen, containers aan de weg zetten, ondergrondse containers vullen of wandelen met mensen.

