



Overzicht Estinea Prokkels 2017

ProkkelSterrenslag

Maandag 12 juni is dé landelijke start van de Prokkelweek: de ProkkelSterrenslag. Elk team dat hieraan meedoet bestaat uit mensen met en mensen zonder verstandelijke beperking. Het gaat om samen sportief bezig zijn en zo elkaar mogelijkheden leren kennen. Ook Estinea doet mee samen met Nuon. Een team bestaat uit vijf mensen van Estinea en vijf mensen van Nuon. Samenwerken is het sleutelwoord.

Wanneer : maandag 12 juni van 13.00-17.00 uur

Waar : Sportcentrum Olympos, Uppsalalaan 3, Utrecht

Ponny's verzorgen

Cliënten van Werk en Activiteitenlocatie Dr. Van der Meerstraat in Dinxperlo gaan bij een boer ponny's borstelen en bij goed weer een ritje maken in de koets. Hiermee komt een grote wens van cliënten uit en misschien vormt het wel de aanleiding om dit vaker te gaan doen.

Wanneer : maandag 12 juni

Waar : Geunstraat 1, de Heurne (Aalten)

Smartlappen zingen

Op maandag avond 12 juni kan iedereen aansluiten bij de repetitie van Shantykoor 1 plus 1 is 3. Zij zingen elke maandag in het Muziek Atelier van Prismare. Het is een koor bestaande uit jong en oud, mannen en vrouwen, met of zonder beperking, met of zonder koor en/of zangervaring. Dit alles onder het motto dat samen zingen meer is dan 1 plus 1 is 2.

Wanneer : maandag 12 juni van 18.30 – 20.00 uur

Waar : Prismare, Roomweg 167d, Enschede

Bartelinkslaantje kookt voor ouderen

Op maandagmiddag 12 juni gaan de bewoners van 't Bartelingslaantje in Hengelo koken voor een groep bewoners van Carintreggeland Huis 't Gerbrand in Hengelo. Zij kunnen dan genieten van een warme maaltijd. Ze krijgen een gezond bord warm eten, een toetje en een kop koffie na.

Elke maandagavond en woensdagmiddag koken cliënten samen met vrijwilligers uit de wijk. Tijdens de Prokkelweek willen ze het grootser aanpakken en anderen uitnodigen voor het diner. Zo ontstaan er nieuwe contacten, zinvolle dagbesteding voor de cliënten én een leuk uitstapje voor (soms wat oudere eenzame) buurtbewoners.

Wanneer : maandag 12 juni van 17.00 tot 18.30 uur

Waar : Bartelinkslaantje 19, Hengelo (Ov.)

Jouw zorg is onze zorg!

Een ontmoeting tussen de ervaringsdeskundigen van Team Samen Sterk van Estinea en medewerkers van de afdeling Zorgadvies en Inkoop Wlz van Menzis. Aan de hand van diverse workshops leert men elkaar kennen en onderzoekt men samen wat de medewerkers van Menzis kunnen leren van mensen met een beperking, wat zij kunnen betekenen voor mensen met een beperking en wat daar voor nodig is.

Wanneer : dinsdag 13 juni van 10.30-15.30 uur

Waar : Lawickse Allee 130, Wageningen

Spelen!

In het Borchuus in Varsseveld komen iedere week elf enthousiaste spelers (met een verstandelijke beperking) bij elkaar om allerlei toneel- en theatervormen te oefenen. Iedereen die zin heeft om mee te komen Spelen en te ontdekken waar deze elf elke week zo enthousiast van worden, is van harte welkom tussen 11.00 en 12.00 uur! Je hiervoor opgeven kan tot 12 juni via projectspelen@estinea.nl.

Wanneer : dinsdag 13 juni van 11.00 tot 12.00 uur

Waar : Borchuus, Kerkplein 3, Varsseveld

Kappershanddoeken opvouwen

Een aantal mensen van Werk en Activiteitenlocatie Dr. Van der Meerstraat in Dinxperlo vouwen erg graag handdoeken op. Deze week gaan ze voor het eerst de handdoeken van de AMI kappers in Dinxperlo ophalen, opvouwen en weer terugbrengen. Fijn voor de kappers én voor de cliënten! Wie weet is het voor herhaling vatbaar.

Wanneer : dinsdag 13 juni

Waar : AMI kappers, Aaltenseweg 3A en Dr. Van der Meerstraat 3, Dinxperlo

Doe mee met het Doe je mee-spel

Speel het spel "Doe je mee" bij het centraal bureau van Estinea. Op dinsdag 13 juni van 16.00 tot 18.00 uur ben je van harte welkom om dit spel samen met ons te spelen, het is een leuke manier om met mensen met en zonder beperking in gesprek te gaan over meedoen in de samenleving. Doe jij ook mee?! Geef je dan op via: marieke.horstman@estinea.nl.

Wanneer : dinsdag 13 juni van 16.00 tot 18.00 uur

Waar : Estinea, Herenstraat 21, Aalten

Meezingen met het Evergreen koor

Het Aaltens Evergreenkoor is een gemengd koor van ongeveer 45 mensen. Ze zingen voornamelijk Nederlandse en Duitstalige "evergreens", waaronder natuurlijk smartlappen en levensliederen. Deze dinsdagavond ontmoeten bewoners van onder andere woonlocatie Piet Heinstraat de koorleden en zingen ze samen tijdens de koorrepetitie.

Wanneer : dinsdagavond 13 juni van 20.00 uur tot 22.00 uur

Waar : Café Leuven, Landstraat 9, Aalten

Inloop/spelletjesavond

Een groepje dames wonend aan de C.F. Klarstraat organiseren een inloop/spelletjesavond voor de omwonende ouderen van Liberein. Ze hopen hiermee contact te kunnen leggen met de ouderen en een gezellige avond te hebben. Er wordt gezorgd voor gezelligheid, spelletjes en een hapje en drankje.

Wanneer : dinsdagavond 13 juni

Waar : C.F. Klarstraat, Enschede

Spel- en activiteitendag

Onder het thema "Ontmoeten en Beleven" organiseren Estinea en Stichting Zorgcombinatie Marga Klompé een spel- en activiteiten dag voor mensen met een beperking en ouderen.

Op drie locaties kunnen mensen elkaar ontmoeten en meedoen aan verschillende belevingsgerichte activiteiten zoals samen koken en bakken, spelactiviteiten in de beweegtuin, belevingstheater, clowns en dieren knuffelen/aaien. Op iedere locatie wordt het programma omlijst met optredens en live muziek. Ook kleuters en peuters van verschillende basisscholen en kinderdagopvang zijn uitgenodigd en doen mee. Iedereen kan op alle locaties kijken. Hiervoor rijden een electrokar, een aangepaste (rolstoel)bus en zelfs een huifkar tussen de verschillende locaties heen en weer.

Wanneer : woensdag 14 juni vanaf 10.00 uur

Waar : Slaadreef 41, Aalten (Estinea)

Ludgerstraat 17-25, Aalten (locatie Beth San van Marga Klompé)

Frankenstraat 51, Aalten (locatie Hoge Veld van Marga Klompé)

Bartelinkslaantje kookt voor buurt

Op woensdagmiddag 14 juni gaan de bewoners van 't Bartelingslaantje in Hengelo koken voor hun burens. De buurtbewoners kunnen dan genieten van een warme maaltijd. Ze krijgen voor €5,- een gezond bord warm eten, een toetje en een kop koffie na.

Elke maandagavond en woensdagmiddag koken cliënten samen met vrijwilligers uit de wijk. Tijdens de Prokkelweek willen ze het grootser aanpakken en anderen uitnodigen voor het diner. Zo ontstaan er nieuwe contacten, zinvolle dagbesteding voor de cliënten én een leuk uitstapje voor (soms wat oudere eenzame) buurtbewoners.

Wanneer : woensdag 14 juni van 12.00 tot 13.30 uur

Waar : Bartelinkslaantje 19, Hengelo (Ov.)

Als burens het Doe je mee-spel spelen

Bewoners van de woonlocatie aan de Julianastraat in Dinxperlo en burens gaan met elkaar in gesprek aan de hand van het Doe je mee-spel.

Wanneer : woensdag 14 juni van 19.00 tot 20.30 uur

Waar : Julianastraat 1-3, Dinxperlo

Aan de slag met het VN-verdrag

De ervaringsdeskundigen van team Samen Sterk gaan samen met raadsleden en ambtenaren van gemeente Aalten in gesprek over het leven met een beperking én over de democratie. Het doel? Gemeente Aalten wordt zich meer bewust van het leven en omgaan met een beperking. En de ervaringsdeskundigen maken kennis met de democratie. Er zijn diverse workshops zoals: moeilijke taal, grabbelton met moeilijke woorden en het ervaren van beperkingen. Verder is er een installatie van de democratiefabriek opgesteld. Zo kunnen de op een leuke en interactieve manier hun kennis over onze democratie vergroten.

Wanneer : woensdag 14 juni van 15.00 uur van tot 19.30 uur

Waar : Gemeentehuis, Markt 7, Aalten

Spreken wij dezelfde taal?

!! GENOMINEERD VOOR DE GOUDEN PROKKEL - categorie Mensenrechten !!

Op donderdagmiddag ontmoeten medewerkers van het Sociaal Team en het team Werk & Inkomen van gemeente Montferland de ervaringsdeskundigen van Team Samen Sterk van Estinea. Het doel? Meer inzicht in en begrip voor elkaar krijgen door op een ontspannen manier van én met elkaar te leren! Dit doet men aan de hand van workshops zoals: Het Doe je mee-spel, een bingo, moeilijke taal en een grabbelton met moeilijke woorden en het ervaren van beperkingen.

Wanneer : donderdag 15 juni van 9.00 tot 12.00 uur

Waar : Raadzaal gemeente Montferland, Emmerikseweg 17, 's-Heerenberg

Muziek maken bij scholengemeenschap Schaersvoorde

Cliënten van Top Art Winterswijk gaan naar scholengemeenschap Schaersvoorde in Winterswijk om daar samen met de leerlingen muziek te maken.

Daarnaast mag een van hen een ochtend tijdens de lessen meelopen met een groep leerlingen om te zien hoe het gaat op deze school.

Wanneer : donderdag 15 juni van 11.00 tot 12.00 uur

Waar : Pronsweg 3, Winterswijk

Nationale Prokkelstagedag

- Mara Lisa, Giel, Bram en Sharon doen een beleidsprokkel bij het UWV, Amsterdam
- Thirza doet de beleidsprokkel bij het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid, Den Haag
- Alexander en Frank doen de beleidsprokkel bij de Eerste en Tweede Kamer, Den Haag

Wanneer : Nationale Prokkelstagedag donderdag 15 juni

Waar : diverse locaties

Andere Prokkelstages deze week

- Maico loopt stage bij RTV Slingeland, Winterswijk – maandag 12 juni
- Marga loopt stage bij de balie bij gemeente Oude IJsselstreek, Gendringen – maandag 12 juni
- Cindy loopt stage bij de kantine bij gemeente Oude IJsselstreek, Gendringen – dinsdag 13 juni
- Rick loopt stage bij de bodes bij gemeente Oude IJsselstreek, Gendringen – woensdag 14 juni
- Rhodé gaat stagelopen bij full-service internetbureau Frontis, Varsseveld – woensdag 14 juni

- Jeffrey loopt stage bij de wethouder bij gemeente Oude IJsselstreek, Gendringen – donderdag 15 juni

Wanneer : diverse dagen

Waar : diverse locaties

Naar het Nederlands Openluchtmuseum

Het team van Werk en Activiteitenlocatie Gendringen-Uift, de WAGU, heeft zich ingezet bij het inpakken van al het Prokkel promotiemateriaal. Als dank zijn zij door de medewerkers van Nuon Arnhem uitgenodigd om samen een leuke dag door te brengen in het Nederlands Openluchtmuseum.

Wanneer : vrijdag 16 juni

Waar : Schelmseweg 89 in Arnhem